Type d'espace à fortes contraintes	Nom de l'espace étudié	Habitants	Contrainte majeure	Ressources	Contraintes surmontées grâce à …	Contraintes changées en atouts
Désert froid	4.Groënland	7.Inuits	Froid, sols gelés. Agriculture impossible/Circulation difficile	Hydrocarbures gaz, pétrole, terres rares	16.Igloos, chasse aux phoques et aux caribous, nouvelles technologies motoneige	Paysage pour le tourisme, nouvelles technologies
1.Désert chaud	5.Sahara	8.Berbères	10. Aridité, chaud Agriculture impossible	13.Hydrocarbures gaz, pétrole,	Élevage, Forages	Tourisme malgré le terrorisme
2.Haute montagne	6.Himalaya	Zanskarpas	11. Altitude, température, froid Agriculture difficile. Circulation impossible	14.Eau	17.Orge, irrigation, yack	19.Tourisme trek
3.Forêt dense	Amazonie	9.Tribus Indigènes	12.Densité des forêts Agriculture difficile	15.Espèces animales et végétales, biodiversité	18.Chasse, cueillette, brûlis	20.Tourisme, excursion